

Infos



direkt gesund
Die Krankenkasse
direkt für Dich.

Verpflegungspunkte

Auf der 8,5 km langen Wanderroute gibt es einen Verpflegungspunkt, der auf der Wanderkarte eingezeichnet ist. An unserem Verpflegungspunkt hast du die Möglichkeit eine kleine Pause einzulegen. Wir versorgen dich dort zusätzlich mit Getränken und Snacks. Außerdem kannst du die dort vorhandenen Toiletten nutzen.

Notfallnummern

Bei kleineren Verletzungen nutze die Rufnummer unserer Sanitäter: **0178 407 2037**

Bei medizinischen Notfällen nutze bitte die Rufnummer des Rettungsdienstes: **112**

Du hast dich Verlaufen? Rufe uns an und wir helfen dir weiter: **0174 275 2186**

Online-Wanderkarte

Über den QR-Code findest du die Wanderkarte auch Online oder als GPX-Datei zum Download. Wir empfehlen die Navigation per Smartphone oder GPS-Gerät. Zusätzlich dazu ist die Strecke durch Hinweisschilder an markanten Stellen markiert. Unter folgendem Link findest du die Online-Karte: <https://www.teamwalk-tour.de/boge/wanderstrecke/>



 **direkt gesund**
Die Krankenkasse
direkt für Dich.


radio bochum


SCHLOSS QUELLE
Erfrischend besonders.


radio emscher lippe


bunert
Events GmbH


McDonald's
Kinderhilfe


König Pilsener


BOCHUM
Marketing

TEAM WALK

BOCHUM/GE

Wanderkarte & Informationen

Das Wander-Event für Firmen & Teams



04.09.2025



Start & Ziel:
Lohrheidestadion

Bochum / Gelsenkirchen

**GEHT MIT UNS AUF TOUR: DUISBURG | DÜSSELDORF
AACHEN | ESSEN | BOCHUM/GE | DORTMUND**



direkt gesund
Die Krankenkasse
direkt für Dich.

Neustadt

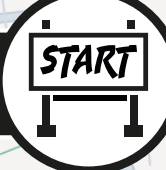
Flöz
Dickebank

Rotthausen



Verpflegungs-
punkt / WC

Start / Ziel



WC



After-Walk-Party

Naturschutzgebiet
Mechtenberg

200 m

WWW.TEAMWALK-TOUR.DE