

# Infos



direkt gesund  
Die Krankenkasse  
direkt für Dich.

## Verpflegungspunkte

Auf der 8 km langen Wanderroute gibt es einen Verpflegungspunkt, der auf der Wanderkarte eingezeichnet ist. An unserem Verpflegungspunkt hast du die Möglichkeit eine kleine Pause einzulegen. Wir versorgen dich dort zusätzlich mit Getränken und Snacks. Außerdem kannst du die dort vorhandenen Toiletten nutzen.

## Notfallnummern

Bei kleineren Verletzungen nutze die Rufnummer unserer Sanitäter: **0178 407 2037**

Bei medizinischen Notfällen nutze bitte die Rufnummer des Rettungsdienstes: **112**

Du hast dich Verlaufen? Rufe uns an und wir helfen dir weiter: **0174 275 2186**

## Online-Wanderkarte

Über den QR-Code findest du die Wanderkarte auch Online oder als GPX-Datei zum Download. Wir empfehlen die Navigation per Smartphone oder GPS-Gerät. Zusätzlich dazu ist die Strecke durch Hinweisschilder an markanten Stellen markiert. Unter folgendem Link findest du die Online-Karte: [www.teamwalk-tour.de/essen/wanderstrecke/](http://www.teamwalk-tour.de/essen/wanderstrecke/)



# TEAM WALK ESSEN

## Wanderkarte & Informationen

## Das Wander-Event für Firmen & Teams



**02.09.2025**  
**in Essen**

**Start & Ziel:**  
**Regattahaus**  
**Baldeneysee**

**GEHT MIT UNS AUF TOUR: DUISBURG | DÜSSELDORF**  
**AACHEN | ESSEN | BOCHUM/GE | DORTMUND**



# Bredeney

**jhe**  
**jbh**  
**Verpflegungspunkt / WC**  
Emil-Frick-Haus



**direkt gesund**  
Die Krankenkasse  
direkt für Dich.



**After-Walk-Party**

**Start / Ziel**  
Regattahaus  
Baldeneysee

Ruhr

Werden

[WWW.TEAMWALK-TOUR.DE](http://WWW.TEAMWALK-TOUR.DE)